

TALLER DE PLAN DE MEJORAMIENTO PERIODO I

Periodo	I	Grupo	4°	Área	ética
Alumno(a)					
Maestro:	Maira Alejandra Escobar Ospino				
Indicadores de Desempeño:	<p>SABER: Identifica al menos tres fortalezas personales y un área específica en la que puede mejorar</p> <p>HACER: Aplica una estrategia de autocontrol cuando se siente frustrado o enojado.</p> <p>SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del ISC</p>				

Actividades	Fecha
<p>Temas:</p> <p>-Fortalezas personales: reconocimiento y valoración.</p> <p>Áreas de mejora: identificación sin juicio negativo.</p> <p>La autoregulación</p> <p>Actividad 1:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Consulta qué es la autorregulación y realiza una infografía sobre lo consultado. A continuación, tienes un video de apoyo sobre lo que es una infografía: ¿Cómo hacer una infografía?¿Qué es una infografía?Pasos para hacer una infografía - YouTube 2. Lee el siguiente cuento y responde a las preguntas <p>Luna y el Espejo del Bosque</p> <p>Luna era una niña curiosa que vivía al pie de una montaña cubierta de nubes. Le encantaba correr por los prados, trepar a los árboles y hacer preguntas que a veces ni los adultos sabían responder. Pero había una que siempre la inquietaba: “¿Quién soy yo, de verdad?”</p>	<p>Entrega del taller: (40%)</p> <p>Practica de clase: (60%)</p>

Un día, mientras exploraba un sendero nuevo, encontró un claro donde crecía un árbol enorme con hojas plateadas. En su tronco había un espejo ovalado, tan limpio que parecía hecho de agua. Una voz suave, como el susurro del viento, le dijo:

—Este es el Espejo del Bosque. No muestra cómo te ves por fuera, sino quién eres por dentro.

Luna se acercó con cautela. Al mirarse, no vio su cara habitual, sino escenas: ella ayudando a un pajarito caído, riendo con su abuela, llorando cuando rompió su juguete favorito, y también momentos en los que se había enfadado o sentido miedo.

—¿Por qué me enseñas todo esto? —preguntó.

—Porque tú eres todas esas cosas —respondió la voz—. Tus alegrías, tus miedos, tus errores y tus sueños. Conocerlos es aprender a quererte tal como eres.

Luna sonrió. Entendió que no tenía que ser perfecta para ser valiosa. Desde ese día, cada vez que dudaba de sí misma, cerraba los ojos y recordaba el Espejo del Bosque, sabiendo que su reflejo más importante estaba en su corazón.

Y así, aprendió que el verdadero viaje no siempre es hacia lugares lejanos, sino hacia adentro, donde habita la persona más especial que conocerá jamás: ella misma.

1. ¿Cuál era la principal duda que Luna tenía sobre sí misma al principio de la historia?

¿Cómo puedo llegar a la cima de la montaña?

B. ¿Por qué los adultos no saben responder mis preguntas?

C. ¿Cómo funciona el Espejo del Bosque?

D. ¿Quién soy yo, de verdad?

2. Según el texto, ¿en qué se diferenciaba el Espejo del Bosque de un espejo normal?

A. Estaba hecho de agua mágica y plata.

B. Solo podía hablar con las niñas curiosas.

C. Mostraba el futuro de quien se mirara en él.

D. Mostraba quién era la persona por dentro, no por fuera.

Firma Docente	Firma Alumno