

Periodo	PRIMERO	Grado	Tercero	Area	EDUCACION FISICA Y DEPORTES
Alumno(a)					
Maestro:	JHON FREDY QUICENO SANTA				
Indicadores de Desempeño:	<p>SABER: Identifica la capacidad de expresión corporal, los conceptos del área y las formas jugadas.</p> <p>HACER: Representa adecuadamente sus expresiones corporales en las coreografías.</p> <p>SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.</p>				

Actividades	Fecha
<p>Fortalecer en los estudiantes la expresión corporal, la comprensión de los conceptos del área y la participación en formas jugadas, promoviendo la representación adecuada en actividades como coreografías.</p> <p>1. “El cuerpo habla” El estudiante debe representar con su cuerpo una emoción (alegría, tristeza o enojo). Los compañeros intentan adivinar.</p> <p>2. “Sigue el ritmo” El estudiante sigue palmadas o ritmos marcados por el docente con su cuerpo (pisadas, aplausos).</p> <p>3. Afiche: “Mi cuerpo se expresa” El estudiante elabora un afiche donde muestre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Qué es la expresión corporal (con sus propias palabras) 2. Dibujos de al menos 2 emociones (alegría, tristeza, enojo) representadas con el cuerpo 3. <p>4. Dibujo: “Así me muevo” Realiza un dibujo de sí mismo haciendo movimientos (saltar, correr, girar, bailar). Debe incluir mínimo 3 movimientos diferentes.</p> <p>5. Cartel: “Formas jugadas” En una hoja, el estudiante crea un pequeño cartel donde:</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Dibuje una forma jugada (ronda, juego grupal, etc.) 5. Escriba una frase sencilla explicando cómo se juega 	<p>Entrega del taller: 40 %</p>

6. Secuencia ilustrada

El estudiante dibuja una secuencia de 3 movimientos (tipo historieta):

Ejemplo:

6. Saltar
7. Girar
8. Aplaudir

Quiz

1. Qué es la expresión corporal?
 - A. Dibujar
 - B. Expresar ideas y emociones con el cuerpo
 - C. Reirse, llorar, jugar
 - D. Leer un libro
2. ¿Cuál de estos movimientos expresa alegría?
 - A. Caminar lento con la cabeza abajo
 - B. Quedarse quieto
 - C. Saltar y sonreír
 - D. Dormir
3. La expresión corporal nos ayuda a:
 - A. Comer
 - B. Dormir
 - C. Comunicarnos
 - D. Estudiar matemáticas
4. En una coreografía debemos:
 - A. Ignorar los movimientos
 - B. Sentarnos
 - C. Hablar con otros
 - D. Seguir los movimientos y el ritmo
5. ¿Cuál es un ejemplo de expresión corporal?
 - A. Bailar
 - B. Leer un libro
 - C. Escribir en el cuaderno
 - D. Escuchar música sin moverse

Sustentación:
60%



Firma Docente	Firma Alumno

