

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que proroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: JOHAN TAPIAS VÁSQUEZ

GRADO: 1 **ÁREA/ ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA **PERIODO:** 1 **FECHA:** Marzo

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
<p>SABER: Diferencia los conceptos de pulso, acento y ritmo</p>	<p>Evaluaciones del periodo. *Ritmo Concepto de ritmo y ejemplos Evaluaciones del periodo. *Pulso y acento: Concepto ¿Qué es y como lo puedo realizar?</p>	30 %	Semana del 27 al 30 de Marzo.
<p>HACER: Relaciona el ritmo, pulso y el acento con los movimientos corporales y los exterioriza</p>	<p>*Ritmo, analiza y define el Concepto *Ritmo: Ejecución de las actividades realizadas en clase. Trabajo de pulso y acento mediante el cuerpo, con movimientos Rápidos y lentos *Prácticas de clase.</p>	30 %	Semana del 27 al 30 de Marzo.

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que prorroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: Giovanni Bermúdez

GRADO: Segundo **ÁREA/ ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA **PERIODO:** primero **FECHA:** marzo de 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
SABER: Se expresa de forma oral y gestual.	✓ Actividad: De acuerdo a los Movimientos Rítmicos y a los conceptos trabajados en el periodo, realizar un dibujo con su ejemplo de las maneras de trabajar el ritmo	50%	Semana del 27 al 30 de marzo
HACER: Ejecuta los movimientos básicos rítmicos. Expresa por medio de la oratoria sus ideas de manera coherente.	✓ Realiza un dialogo con el profe o con un compañero sobre un tema específico del periodo. Ejemplo: expresión corporal.	40%	Semana del 27 al 30 de marzo

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que prorroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: Giovanni Bermúdez

GRADO: Tercero **ÁREA/ ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA **PERIODO:** primero **FECHA:** marzo 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
<p>SABER: Identifica las reglas básicas del deporte, reconoce su coordinación y las incorpora a las actividades atléticas.</p>	<p>De acuerdo a los conceptos vistos en el aula de clase, los videos y las consultas realizados en el área cuales son los ejercicios y actividades que mejorarían mi coordinación.</p> <p>Realiza un mapa dibujo con las capacidades coordinativas y sus métodos de entrenamientos respectivos.</p>	50%	Semana del 27 al 30 de marzo
<p>HACER: Ejecuta adecuadamente las actividades atléticas del periodo.</p>	<p>Revisión del cuaderno con los temas vistos durante el periodo</p> <p>Realización de un circuito donde se ponga en práctica las capacidades coordinativas por medio de ejercicios y actividades vistas en el periodo.</p> <p>Realización de una competencia donde se evidencie los fundamentos básicos de la técnica de la carrera en atletismo.</p>	40%	Semana del 27 al 30 de marzo

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que proroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: Giovanni Bermúdez

GRADO: 4° **ÁREA/ ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA **PERIODO:** primero **FECHA:** marzo de 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
SABER: Valora la práctica de los juegos pre deportivos como medio de trabajo de	De acuerdo a los conceptos vistos en el aula de clase: *¿En qué consisten un entrenamiento de resistencia? *¿Cuáles son las capacidades físico motrices trabajadas en el periodo?, realiza un ejemplo de cada una de ella	50%	Semana del 27 al 30 de marzo
HACER: Realiza adecuadamente las actividades mejorando sus habilidades y sus capacidades.	Realización de un circuito donde se mejore las capacidades físico motrices. Realización de un circuito donde se trabajen y se mejoren los fundamentos básicos del baloncesto. Realización de un circuito de ejercicios individuales donde se muestren mínimo dos habilidades básicas.	40%	Semana del 27 al 30 de marzo

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que proroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DEL PRIMER PERIODO 5°

NOMBRE DEL DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA

GRADO: QUINTO ÁREA/ ASIGNATURA: EDUCACION FISICA PERIODO: PRIMERO
FECHA: Del 27 al 30 de Marzo de 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
SABER: Reconoce e interpreta las nociones de primeros auxilios en la práctica deportiva	-Presentar un trabajo escrito sobre los temas vistos en clase: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Primeros auxilios ✓ Principales reglas básicas del balonmano ✓ Principales reglas del juego del Futsal _ Exposición utilizando cartelera sobre cada uno de los tres temas.	50%	Del 27 al 30 de Marzo
HACER: Cuida su cuerpo y el de los demás previniendo accidentes durante las actividades gimnásticas y atléticas	-Pruebas físicas: Carreras cortas de 30 y 50 metros planos. - Taller práctico sobre los primeros auxilios. -Juego predeportivo al Balonmano y al futsal -Juego de calles y carreras.	40%	Del 27 al 30 de Marzo

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que proroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DEL PRIMER PERIODO 6°

NOMBRE DEL DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA

GRADO: SEXTO ÁREA/ ASIGNATURA: EDUCACION FISICA PERIODO: PRIMERO
FECHA: Del 27 al 30 de Marzo de 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
<p>SABER: Conoce los conceptos y beneficios de la salud y la actividad física, los cuales le permiten mejorar las capacidades físicas</p>	<p>-Presentar un trabajo escrito sobre los temas vistos en clase:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidades Físicas: Fuerza, velocidad; Resistencia, Flexibilidad y Coordinación. ✓ Principales reglas básicas del balonmano. ✓ Principales reglas del juego Futsal <p>_ Exposición utilizando carteleras o diapositivas en Power Point. Con gráficas y dibujos.</p>	50%	Del 27 al 30 de Marzo
<p>HACER: Realiza los fundamentos básicos del deporte formativo</p>	<p>-Pruebas físicas: test de Leger. Test de Velocidad en 50 y 80 metros.</p> <p>-Deporte Formativo: Balonmano y Fútbol</p> <p>-Presentar la Ficha de Aptitud física.</p>	40%	Del 21 al 24 de Marzo

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que prorroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DEL PRIMER PERIODO 7°

NOMBRE DEL DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA

GRADO: SÉPTIMO **ÁREA/ ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA
FECHA: Del 27 al 30 de Marzo de 2017

PERIODO: PRIMERO

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
<p>SABER: Identifica los temas relacionados con la Educación Física, la salud y el deporte.</p>	<p>-Presentar un trabajo escrito sobre los temas vistos en clase:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Reglas básicas de juego del Balonmano y del Fútbol. Hacer gráficas y dibujos. ✓ Conceptos de: Taquicardia, Bradicardia, Hipertensión, Hipotensión, Frecuencia cardíaca. ✓ Exposición utilizando carteleras o diapositivas en Power Point. ✓ Entregar la Ficha de Aptitud Física control I 	50%	Del 27 al 30 de Marzo
<p>HACER: Realiza diferentes pruebas físicas y participa en diferentes actividades del deporte formativo.</p>	<p>-Pruebas físicas: test de Leger, Velocidad en 100 y 280 metros.</p> <p>- Taller práctico sobre la Frecuencia Cardíaca</p> <p>-Deporte Formativo: Balonmano y Fútbol</p> <p>-Realizar las actividades de la Ficha de Aptitud física.</p>	40%	Del 27 al 30 de Marzo

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que prorroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: CARLOSHERNAN BOTERO MARTINEZ

GRADO: OCTAVO **ÁREA/ ASIGNATURA:** ED. FISICA. **PERIODO:** Primero **FECHA:** Del 27 al 30 de Marzo de 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
SABER: Identifica los diferentes conceptos relacionados con la Frecuencia Cardiaca y los aplica en la practica.	-Valora e identifica el Pulso y la Frecuencia Cardiaca - Reconoce e identifica las formas jugadas de algunos deportes básicos.	50%	Del 27 al 30 de Marzo
HACER: Desarrolla los gestos técnicos de los deportes formativos en situaciones reales de juego.	-Practica y ejecuta algunas capacidades motrices en el campo deportivo. -Práctica y se fundamenta con las nociones y fundamentos de los deportes como el voleibol, el fútbol y el atletismo	40 %	Del 27 al 30 de Marzo

Firma del Docente

Firma Coordinadora Académica

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que proroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: CARLOSHERNAN BOTERO MARTINEZ

GRADO: NOVENO **ÁREA/ ASIGNATURA:** ED. FISICA. **PERIODO:** PRIMERO **FECHA:** Del 27 al 30 de Marzo de 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
SABER: Identifica la Frecuencia Cardíaca MÀxima y la aplica en la practica.	-Valora e identifica el Pulso y la Frecuencia Cardíaca acompañado del sistema muscular y oseo. - Reconoce e identifica las normas de algunos deportes básicos y su importancia. -Identifica y sabe distinguir un Fixture	50%	Del 27 al 30 de Marzo
HACER: Practica los fundamentos básicos del Deporte formtivo y aplica las reglas generales.	-Practica y ejecuta algunas capacidades motrices en el campo deportivo. -Práctica y se fundamenta con las nociones y fundamentos de los deportes como el voleibol, el fútbol y el atletismo	40 %	Del 27 al 30 de Marzo

Firma del Docente

Firma Coordinadora Académica

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que proroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: CARLOS HERNAN BOTERO MARTINEZ Y ALBEIRO HERRERA ALVAREZ

GRADO: 10° **ÁREA/ ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA

PERIODO: Primero **FECHA:** Marzo 27 al 30 2017

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
<p>SABER: Identifica los conceptos de organización deportiva y ejercicios específicos presentados en la ficha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ De acuerdo a los conceptos vistos en el aula de clase: *¿Cómo puedo obtener la frecuencia cardiaca máxima? *¿Cuál es el porcentaje de la frecuencia cardiaca máxima cuando se realiza un trabajo a intensidades moderadas? Realiza un circuito de ejercicios funcionales donde se pueda trabajar a intensidades moderadas. 	50%	Semana del 27 al 30 de marzo.
<p>HACER: Aplica la técnica, la táctica y las capacidades físicas condicionales en los deportes formativos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realización de un circuito donde se mejore la capacidad de la resistencia aeróbica por medio del baloncesto. ✓ Realización de un circuito donde se mejore la capacidad de la resistencia Anaeróbica por medio del voleibol. ✓ Realización de un circuito de ejercicios donde la prioridad sea evitar la pérdida de la flexibilidad. 	40%	Semana del 27 al 30 de marzo.

Firma del Docente

Firma Coordinadora Académica

Establecimiento privado, aprobado hasta 1995 en sus niveles de Educación Preescolar, Educación Básica (grados 1° a 9°). Orientación Académica y Educación Media (grados 10° y 11°). Modalidad Académica, por Resolución N°004901 del 17 de octubre de 1990, emanadas de la Secretaría para la Educación y la Cultura de Antioquia. Y Resolución Departamental N°008965 del 21 de junio de 1994, que prorroga hasta tanto se reglamente la Ley 115 de 1994, la vigencia de la última norma que ampara los estudios.

PLAN DE APOYO DE PERIODO

NOMBRE DEL DOCENTE: ALBEIRO DE JESUS HERRERA ALVAREZ

GRADO: ONCE **ÁREA/ ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA **PERIODO:** PRIMERO
DEL 27 al 30 DE MARZO.

FECHA:

INDICADORES DE DESEMPEÑO	ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS	PORCENTAJE	FECHA
SABER: Conoce y aplica los conceptos de organización deportiva.	<ul style="list-style-type: none"> -Taller escrito sobre organización de un torneo con la tabla de bergue, sistema de reloj, tabla de posiciones. -Evaluación oral (sustentación de trabajo escrito). -Mapas conceptuales de las capacidades físicas de resistencia, velocidad, fuerza, flexibilidad. 	40%	Semana del 27 al 30 de Marzo
HACER: Utiliza pautas para la elaboración de un plan de acondicionamiento y participa activamente en el deporte formativo	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de Pruebas físicas de fuerza resistencia, resistencia, velocidad.(test de leger, flexion-extencion de brazos, 100 metros. -Presentación de la ficha de aptitud física. 	50%	Semana del 27 al 30 de Marzo