

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
Tercer Periodo (4 DE JULIO AL 8 DE SEPTIEMBRE)
GRADO 1°**

TEMAS: Motricidad gruesa y Equilibrio.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Identifica en situaciones problemáticas como debe ser su desplazamiento y control dinámico

HACER: Ejecuta adecuadamente los desplazamientos y domina su cuerpo en situaciones de equilibrio dinámico

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	<p>Taller del periodo *Motricidad gruesa Concepto de sobre la motricidad gruesa, Dibujo extremidades superiores.</p> <p>Evaluaciones del periodo *Que es equilibrio: Concepto ¿Qué es y como lo puedo realizar?.</p> <p>Taller teórico práctico. Equilibrio y motricidad gruesa.</p>	<p>Semana del 4 al de julio. Al 28 de julio.</p> <p>Semana del 31 de julio al 5 de agosto. Semana del 7 al 25 de agosto</p>
HACER 40%	<p>Aplicación técnica y tecnológica en el área. Revisión de actividades realizadas en el cuaderno.</p> <p>Trabajo en clase * Motricidad gruesa, ejercicios (Seguimiento de instrucciones).</p> <p>*Equilibrio : Ejecución de las actividades realizadas en clase. Trabajo de equilibrio estático y dinámico.</p>	<p>Semana del 4 de julio al agosto 25.</p> <p>Semana del 4 de julio al al 28 de julio.</p> <p>Semana del 31 de julio al 25 de agosto.</p>
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Semana del 21 al 25 de agosto.
	✓ Co evaluación 5%	Semana del 21 al 25 de agosto.

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
TERCER PERIODO
GRADO SEGUNDO.**

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Clasifica las destrezas motrices de acuerdo con las situaciones corporales que se le presentan y las relaciona con la gimnasia.

HACER: Elabora combinaciones motrices y adquiere destrezas básicas de la gimnasia.

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo 15% *¿Que es una habilidad? *Habilidades y destrezas motrices. Por medio del video reconocer algunos movimientos y destrezas que se puedan realizar en clase.	Semana del 24 al 28 de julio Semana del 7 al 11 de agosto
	Evaluaciones del periodo 15% * Habilidades y destrezas motrices. Por medio de un tema específico realizar un conversatorio *Gimnasia	Semana 21 al 25 de agosto
	HACER 40%	
	Aplicación técnica y tecnológica en el área 25% *Revisión de actividades realizadas en el cuaderno. Tareas 5% Revisión de los temas de consulta en el cuaderno Trabajo en clase 10% *Ejecución de las actividades desarrolladas en el contenido, Habilidades y destrezas motrices Participación en el tema de gimnasia	Semana 21 al 25 de agosto 28 de Agosto al 1 de Septiembre
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	28 de Agosto al 1 de Septiembre
	✓ Coevaluación 5%	28 de Agosto al 1 de Septiembre

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
TERCER PERIODO
GRADO TERCERO.**

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Relaciona las habilidades Coordinativas y los conceptos de gimnasia en el

Desarrollo de los juegos pre deportivos.

HACER: Aplica lo trabajado en clase en las actividades de gimnasia y pre deportivos.

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	<p>Evaluaciones del periodo</p> <p>Evaluaciones del periodo *Gimnasia *Evaluación de conceptos de habilidades coordinativas *Evaluación pre deportivo</p> <p>*PRUEBA EXTERNA 20%</p>	<p>Semana del 17 al 21 de Julio</p> <p>Semana del 14 al 18 de agosto</p> <p>Agosto 22 y 23</p>
HACER 40%	<p>Aplicación técnica y tecnológica en el área</p> <p>*Revisión de actividades realizadas en el cuaderno.</p> <p>Tareas 5%</p> <p>Revisión de los temas de consulta en el cuaderno</p> <p>Trabajo en clase</p> <p>*Trabajo en clase: Ejecución de las actividades desarrolladas en el contenido, habilidades coordinativas Participación en el deporte formativo.</p>	<p>Semana del 28 de agosto al 1 de septiembre.</p> <p>21 al 25 de Agosto</p>
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Semana del 4 al 8 de Septiembre
	✓ Co evaluación 5%	Semana del 4 al 8 de Septiembre

	*Trabajo en clase: Ejecución de las actividades desarrolladas en el contenido, capacidades coordinativas Participación en las actividades pre deportivas.	21 al 25 de Agosto
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Semana del 4 al 8 de Septiembre
	✓ Co evaluación 5%	Semana del 4 al 8 de Septiembre

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.**

Tercer Periodo (Del 4 de JULIO al 8 de SEPTIEMBRE de 2017)

DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA

GRADO QUINTO.

TEMAS: Pre-deportivo: Fútbol _ Kit -Ball

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SABER: Identifica y diferencia los movimientos y las capacidades coordinativas incorporándolas a su entorno

HACER: Realiza e integra sus capacidades coordinativas y sus movimientos corporales a los juegos pre-deportivos

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	➤ Realización del taller teórico del texto Grafiti.	Semana del 10 al 14 de Julio.
	➤ Socialización de la Consulta sobre las capacidades Coordinativas	Semana del 17 al 21 de Julio
	➤ Socialización de cada uno de los nombres de los movimientos corporales: Planti flexión, Dorsi Flexión, Abducción, Aducción, Flexión, Extensión, Circunducción, anterversión, Rotación, Inclinación	Semana del 31 al 4 de Agosto
	➤ Entrega y revisión del Cuaderno	Semana del 7 al 11 de agosto Agosto 23
	➤ Prueba Externa	

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.**

Tercer Periodo (Del 4 de JULIO al 8 de SEPTIEMBRE de 2017)

DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA

GRADO SEXTO.

TEMAS: Deporte Formativo: Fútbol _ Kit –Ball Ficha Aptitud Física Control II

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SABER: Reconoce los conceptos del atletismo y el deporte formativo

HACER: Realiza los ejercicios básicos de las capacidades coordinativas

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lectura del texto de Grafiti ➤ Socialización de la Consulta sobre las Capacidades Coordinativas aplicadas al fútbol y al Kitball y las reglas básicas de estos deportes. ➤ Entrega y revisión del Cuaderno ➤ Prueba Externa ➤ Entrega de la ficha de Apt. física control II 	<p>Semana del 10 al 14 de Julio</p> <p>Semana del 17 al 21 de Julio.</p> <p>Semana del 1 al 5 de Agosto 23 de Agosto</p> <p>Semana del 21 al 25 de Agosto.</p>
HACER 35%	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Test de leger y Test de la Milla (1.600m) ➤ Ficha de Aptitud Física Control II 	<p>Semana del 17 de Julio al 21 de Julio</p> <p>Semana del 11 de julio al 25 de agosto</p>

<p>TAREAS 5%</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Test de Velocidad en 100 metros ➤ Deporte Formativo:Fútbol y Kitt Ball ➤ Entrega de la ficha de Apt. física control II 	<p>Semana del 24 al 28 de julio.</p> <p>Semana del 18 de Julio al 9 de septiembre.</p> <p>Semana del 21 al 25 de agosto</p>
<p>SER 10%</p>	<p>✓ Auto evaluación 5%</p> <p>✓ Coevaluación 5%</p>	<p>Semana del 25 al 29 de Agosto</p> <p>Semana del 25 al 29 de Agosto</p>

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.**

Tercer Periodo (Del 4 de JULIO al 8 de SEPTIEMBRE de 2017)

DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA

GRADO SEPTIMO.

TEMAS: Deporte Formativo: Fútbol, Kit –Ball y Ficha Aptitud Física Control II

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del

I.S.C.

SABER: Conoce las principales lesiones deportivas

HACER: Realiza las pruebas físicas, el deporte formativo y presenta la Ficha de Aptitud Física CONTROL II

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Socialización de la Consulta sobre las Lesiones Deportivas: Conceptualización, síntomas y tratamiento. Lesiones más comunes y frecuentes en los futbolistas. ➤ Lectura del texto de Grafiti: Modulo 2 Lectura: “La Contaminación (el ruido)” Paginas: 106-107-108-109 Desarrollo taller práctico del texto Grafiti: (Relevos) ➤ Entrega de cuaderno ➤ Prueba Externa ➤ Entrega de la Ficha Control II 	<p>Semana del 17 al 21 de Julio.</p> <p>Semana del 24 al 28 de Julio</p> <p>Semana del 31de Julio al 4 de agosto 23 de Agosto Semana del 21 al 25 de Agosto</p>
HACER 35%	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ficha de Aptitud Física Control II Test de Leger, Test de velocidad en 100 m Test Flexibilidad, coordinación y Fuerza. 	<p>Semana del 4 de julio al 18 de agosto</p>

<p>TAREAS 5%</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Taller sobre análisis estadístico resultados de la Ficha Control II ➤ Deporte Formativo: Fútbol y Kitt Ball ➤ Entrega de la Ficha Control II 	<p>Semana del 21 de Agosto al 25 de Agosto</p> <p>Semana del 10 de julio al 9 de Septiembre</p> <p>Semana del 21 al 25 de Agosto</p>
<p>SER 10%</p>	<p>✓ Auto evaluación 5%</p>	<p>Semana del 21 al 25 de Agosto</p>
	<p>✓ Coevaluación 5%</p>	<p>Semana del 21 al 25 de Agosto</p>

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
AREA: EDUCACION FISICA – 2017**

TERCER PERIODO PERIODO (Julio 4 al 8 de sept)

GRADO OCTAVO

TEMAS: ACTIVIDAD FISICA –PRIMEROS AUXILIOS

INDICADORES DE DESEMPEÑO

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SABER: Identifica el concepto teórico y su manejo de las principales lesiones osteomusculares.

HACER: Fortalece las capacidades Físicas en general y en particular las relacionadas con la práctica del deporte formativo.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo - Primeros Auxilios –lesiones musculares -Capacidades físicas	Julio 25 al 28 Agosto 14 al 18
	Investigaciones y sustentaciones -Capacidades Coordinativas -Lesiones musculares Prueba Externa	Julio Agosto Agosto 23-24
	HACER 40%	Julio Agosto
	Aplicación técnica y tecnológica en el área -Presentación del cuaderno y revisión de tareas -Ficha aptitud física.	Julio Agosto
	Trabajo en clase -Practica -Participación	Julio-agosto sept
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Agosto 22-25
	✓ Co evaluación 5%	

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
AREA: EDUCACION FISICA – 2017**

TERCER PERIODO (Julio 4 al 8 de sept)

GRADO NOVENO

TEMAS: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD

INDICADORES DE DESEMPEÑO

SER: Propone soluciones creativas a los conflictos o problemas personales, institucionales o familiares.

SABER: Identifica la conceptualización de las capacidades coordinativas y las principales reglas del deporte formativo.

HACER: Realiza y ejecuta diferentes ejercicios de coordinación y participa en el Deporte formativo.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo - Capacidades Coordinativas -Actividad Física y Salud	Julio 25 -28 Agosto15-18
	Investigaciones y sustentaciones -Capacidades físicas-ficha -Baloncesto deporte formativo Prueba Externa	Julio 15 -22 Agosto 15-22 Agosto 23-25
	HACER 40%	Agosto 1 al 18 Julio y agosto
	Aplicación técnica y tecnológica en el área -Presentación del cuaderno y revisión de tareas -Ficha aptitud física.	
	Trabajo en clase -Practica -Participación	
SER 10%	✓ Auto evaluación	Agosto 22-25
	✓ Co evaluación	

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
TERCER PERIODO (Julio 4 al 8 de septiembre)
GRADO DECIMO.**

TEMAS: Primeros auxilios, capacidades condicionales, ficha de aptitud física, pruebas físicas y deporte formativo.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Identifica los conceptos de primeros auxilios y organiza un programa para mejorar su condición física de acuerdo a sus capacidades

HACER: Ejecuta la técnica básica de los deportes formativos y los ejercicios específicos presentados en la ficha de aptitud física

SER: Propone soluciones creativas a los conflictos o problemas personales, institucionales o familiares.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Primeros auxilios: -Exposiciones y dramatizaciones. -Revisión del cuaderno -Grafiti	Semana Del 17de Julio al 25 de agosto Semana Del 10 al 14 de Julio Del 22 al 25 de Agosto
HACER 40%	-Desarrollo del control de la ficha de aptitud. -Participación y ejecución correcta del deporte formativo. -Pruebas físicas.	Semana del 4 de julio al 25 de Agosto.
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Del 4 al 8 de Septiembre
	✓ Co evaluación 5%	Del 4 al 8 de Septiembre

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
TERCER PERIODO (Del 4 de Julio al 8 de septiembre)
GRADO ONCE.**

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Propone soluciones creativas a los conflictos o problemas personales, institucionales o familiares.

SABER: Adquiere conocimientos básicos de la fisiología del ejercicio.

HACER: Participa activamente en los deportes formativos y realiza los ejercicios de la ficha de aptitud física.

SISTEMA DE EVALUACION		TEMAS	FECHAS
SABER (50%)	❖ Exposiciones	-Frecuencia cardiaca y respiratoria. -Doping, ayudas ergo génicas.	Del 31 de Julio Al 25 de Agosto.
		-Contracciones musculares. -Glucolisis	Del 31 de Julio Al 25 de Agosto.
		-Ácido Láctico -Ciclo de Krebs. -Fibras musculares	Del 31 de Julio Al 25 de Agosto.
		-Índice de Masa Muscular. -Hidratacion- deshidratacion.	Del 31 de Julio Al 25 de Agosto.
	❖ Consulta	Términos de la fisiología deportiva	Del 31 de Julio Al 25 de Agosto.
❖ Cuaderno	Con los indicadores, temas, contenidos, evaluación del primer periodo.	Del 10 al 14 de Julio	
	❖ Grafiti	taller	Del 24 al 28 de Julio.

HACER (40%)	❖ Pruebas Físicas	-Test de leger, 1500 metros, 3000 metros, 100 metros, flexión y extensión de brazos, abdominales.	Del 10 de Julio Al 25 de Agosto.
	❖ Ficha de Aptitud física	Análisis de las pruebas físicas.	Del 4 de Julio Al 8 de Septiembre.
	❖ Trabajo en clase	Participación de todas las actividades teóricas y prácticas que se realicen durante el periodo.	Del 4 de Julio Al 8 de Septiembre.
	❖ Torneo	Participación de los torneos de balonmano.	Del 10 de Julio Al 8 de Septiembre.
SER (10%)	❖ Coevaluación	Evaluación	Del 24 al 28 de Julio.
	❖ Autoevaluación	Evaluación	Del 24 al 28 de Julio

