

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
Segundo Periodo (27 DE ABRIL AL 9 DE JUNIO)
GRADO 1°**

TEMAS: Lateralidad y Direccionalidad.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Reconoce la derecha y la izquierda y las direcciones de adelante, atrás, arriba y abajo

HACER: Hace un adecuado manejo de su cuerpo en diferentes direcciones

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	<p>Taller del periodo 15% *Lateralidad Concepto de Lateralidad y ejemplos</p> <p>Evaluaciones del periodo 15% *Direccionalidad: Concepto ¿Qué es y como lo puedo realizar?</p> <p>Taller teórico práctico 20% Lateralidad y direccionalidad.</p>	<p>Semana del 27 de Marzo al 28 de Abril.</p> <p>Semana del 28 de Abril al 16 de mayo.</p> <p>Semana del 16 de mayo al 2 de junio.</p>
HACER 40%	<p>Aplicación técnica y tecnológica en el área 10% Revisión de actividades realizadas en el cuaderno.</p> <p>Trabajo en clase Lateralidad 20% Concepto (Seguimiento de instrucciones).</p> <p>*Direccionalidad 10%: Ejecución de las actividades realizadas en clase. Trabajo de desplazamientos arriba, abajo, adelante atrás con movimientos Rápidos y lentos</p>	<p>Semana del 2 de Mayo al 6 de Mayo</p> <p>Semana del 10 de abril al 22 de Mayo.</p>
SER 10%	<p>✓ Auto evaluación 5%</p>	<p>Semana del 22 mayo al 2 de junio</p>

	✓ Co evaluación 5%	Semana del 22 de Mayo al 2 de Junio.
--	---------------------------	--------------------------------------

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
SEGUNDO PERIODO
GRADO 2°**

TEMAS: Capacidades perceptivo motrices, lateralidad y direccionalidad

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Refuerza conceptos de lateralidad y espacialidad y los relaciona con los movimientos corporales.

HACER: Ejecuta correctamente los lanzamientos y recepciones en diferentes situaciones y manejo de los espacios

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo Desplazamiento: Concepto (formas de desplazamiento y formaciones) * Capacidades perceptivas ¿Qué es y como lo puedo desarrollar? Evaluaciones del periodo Cuestionario Didáctico. *“Los sentidos” *“Los lados de mi cuerpo” PRUEBA EXTERNA	Semana del 24 al 28 de abril Semana del 24 al 28 de abril
HACER 40%	Aplicación técnica y tecnológica en el área Revisión de actividades realizadas en el cuaderno. Tareas Revisión de los temas de consulta en el cuaderno Trabajo en clase * Lateralidad Desplazamiento: (Seguimiento de instrucciones) Direccionalidad *Seguimiento de instrucciones escritas y verbales	Semana del 16 al 20 de mayo Semana del 9 al 13 de mayo
SER 10%	✓ Auto evaluación	Semana de 22 al 26 de Mayo
	✓ Co evaluación	Semana de 22 al 26 de Mayo

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
SEGUNDO PERIODO
GRADO 3°**

TEMAS: Capacidades Físicas: Velocidad y fuerza. Juegos Pre Deportivos: Balonmano y Lanza Disco

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Identifica algunas de las capacidades físicas en la práctica pre deportiva.

HACER: Maneja y utiliza adecuadamente las capacidades durante la práctica de los juegos pre deportivos.

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	<p>Evaluaciones del periodo Definir Las capacidades física. Definir, los juegos pre deportivos ¿Cuáles son las capacidades físicas más relevantes en el Lanza Disco? ¿Cuáles son las capacidades físicas más relevantes del Balonmano?</p> <p>Evaluaciones del periodo Cuestionario Didáctico. Balonmano, lanza disco, fuerza y velocidad</p> <p>PRUEBA EXTERNA</p>	<p>Semana del 24 al 28 de abril</p> <p>Semana del 24 al 28 de abril</p>
SABER HACER 40%	<p>Aplicación técnica y tecnológica en el área Revisión de actividades realizadas en el cuaderno. Tareas Revisión de los temas de consulta en el cuaderno Trabajo en clase * Desarrollo de las actividades y pruebas de velocidad y fuerza. * Participación y ejecución correcta del deporte formativo</p>	<p>Semana del 16 al 20 de mayo</p> <p>Semana del 9 al 13 de mayo</p>
	<p>✓ Auto evaluación</p>	<p>Semana de 22 al 26 de Mayo</p>

SABER SER 10%		
	✓ Co evaluación	Semana de 22 al 26 de Mayo

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
SEGUNDO PERIODO
GRADO 4°**

TEMAS: Capacidades Físicas; Velocidad y fuerza, Higiene, juegos Pre Deportivo Balonmano.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Valora la práctica de los juegos pre deportivos como medio de trabajo de las capacidades motrices.

HACER: realiza adecuadamente las actividades, mejorando sus habilidades y sus capacidades.

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo Capacidades físicas: *Que son las capacidades físicas? *Velocidad: Taller. Crear una actividad para mejorar la velocidad de un atleta. *Fuerza: Taller. Crear una actividad para mejorar la fuerza de un atleta Higiene. * Exposiciones y talleres * Deporte Formativo ¿Cuáles son las capacidades físicas más relevantes del Balonmano?	Semana del 24 al 28 de abril Semana del 24 al 28 de abril
	Evaluaciones del periodo Aplicación técnica y tecnológica en el área Revisión de actividades realizadas en el cuaderno. Tareas Revisión de los temas de consulta en el cuaderno Trabajo en clase * Desarrollo de las pruebas de velocidad y fuerza. * Participación y ejecución correcta del deporte formativo	Semana del 16 al 20 de mayo Semana del 9 al 13 de mayo

SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Semana de 22 al 26 de Mayo
	✓ Co evaluación 15%	Semana de 22 al 26 de Mayo

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
Segundo Periodo (Del 27 de MARZO al 9 de JUNIO de 2017)
DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA
GRADO 5°**

TEMAS: Pre-deportivo al Baloncesto, Actividades Atléticas y Saltos con la cuerda

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SABER: Relaciona las capacidades físico-motrices con la práctica del juego pre-deportivo.

HACER: Aplica correctamente las capacidades físico motrices en el pre deportivo

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	➤ Consultar sobre las capacidades físico-motrices especialmente la Velocidad y la Coordinación. Realizar gráficas, realizar 5 ejercicios para mejorar la velocidad y 5 ejercicios para mejorar la coordinación.	Semana del 24 al 28 de Abril
	➤ Consultar la breve historia del baloncesto y las principales reglas de este deporte.	Semana Del 2 al 5 de Mayo
	➤ Taller del libro Grafiti.	Semana del 17 al 22 de Abril
	➤ Entrega del cuaderno.	Del 2 al 5 de Mayo
	➤ Prueba Externa (10%)	Miércoles 17 de Mayo
	➤ Realización de actividades atléticas en velocidad aplicando la técnica de la carrera en distancias cortas y relevos 4 x 50 metros.	Durante el mes de Abril

<p>HACER 40%</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realización de algunos gestos técnicos básicos del Baloncesto en el pre-deportivo ➤ Test de velocidad en 50 y 80 metros ➤ Ejercicios básicos en saltos con la cuerda 	<p>Durante el mes de Mayo</p> <p>Semana del 8 al 19 de Mayo</p> <p>Durante los de meses de Mayo y Junio</p>
<p>SER 10%</p>	<p>✓ Auto evaluación 5%</p>	<p>Semana del 22 al 27 de Mayo</p>
	<p>✓ Coevaluación 5%</p>	<p>Semana del 22 al 27 de Mayo</p>

SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
Segundo Periodo (Del 27 de MARZO al 9 de JUNIO de 2017)
DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA
GRADO 6°

TEMAS: Deporte Formativo: Baloncesto. Gimnasia y Atletismo

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SABER: Identifica y explica los diferentes temas relacionados con la gimnasia y las capacidades físicas.

HACER: Ejecuta la técnica y aplica el reglamento básico del deporte formativo y la gimnasia.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	➤ Taller del libro de Graffiti	Semana del 17 al 22 de Abril
	➤ Consulta sobre las reglas básicas de juego del Baloncesto.	Semana del 24 al 28 de Abril
	➤ Consulta sobre la historia del Atletismo, pruebas de pista y pruebas de campo, realizar gráficas.	Semana Del 2 al 5 de Mayo
	➤ Consultar sobre la Gimnasia, tipos de Gimnasia y explicar cada una.	Semana del 2 al 5 de Mayo
	➤ Entrega del cuaderno.	Semana del 2 al 5 de Mayo
	➤ Prueba Externa (20%)	Miércoles 17 de Mayo
HACER 40%	➤ Realización de algunas pruebas atléticas: Resistencia semifondo: 800, 1000 metros.	Durante el mes de Abril
	➤ Realización de algunas pruebas atléticas: Velocidad: 80 y 100 metros, Relevos 4 x 80 y 4 x50 metros	Durante el mes de Mayo
		Semana del 17 al 22 de Abril

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Test de Aptitud física: Test de leger ➤ Mini torneo de Baloncesto y saltos con la cuerda. 	Durante los meses de Mayo y Junio
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Semana del 22 al 27 de Mayo
	✓ Coevaluación 5%	Semana del 22 al 27 de Mayo

SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
Segundo Periodo (Del 27 de MARZO al 9 de JUNIO de 2017)
DOCENTE: JHON FREDY QUICENO SANTA
GRADO 7°

TEMAS: Deporte Formativo: Baloncesto, Sistema Muscular y Atletismo

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SABER: Identifica y clasifica los principales músculos del cuerpo humano

HACER: Aplica los gestos técnicos del deporte formativo y realiza cada una de las pruebas atléticas.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consulta (repaso) sobre las reglas básicas de juego del Baloncesto. (Historia, reglas, faltas y posiciones de los jugadores) Graficas. ➤ Consulta sobre los principales 100 músculos del cuerpo humano (nombre, ubicación y acción), clasificación de los músculos según su forma, su ubicación y sus movimientos. ➤ Taller del libro Grafiti. ➤ Entrega del cuaderno. ➤ Prueba Externa (10%) 	<p>Semana del 24 al 28 de Abril</p> <p>Semana Del 2 al 5 de Mayo</p> <p>Semana del 17 al 22 de Abril Del</p> <p>2 al 5 de Mayo</p> <p>Miércoles 17 de Mayo</p>
HACER 40%	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realización de algunas pruebas atléticas: Resistencia semifondo: 800, 1000 y 1500 metros. ➤ Realización de algunas pruebas atléticas: Velocidad: 100 y 150 metros, Relevos 4 x 100 metros 	<p>Durante el mes de Abril</p> <p>Durante el mes de Mayo</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Test de Aptitud física: Test de leger ➤ Mini-torneo de Baloncesto 	<p>Semana del 17 al 22 de Abril</p> <p>Durante los meses de Mayo y Junio</p>
SER 10%	✓ Auto evaluación 5%	Semana del 22 al 27 de Mayo
	✓ Coevaluación 5%	Semana del 22 al 27 de Mayo

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
SEGUNDO PERIODO
GRADO 8°(Marzo 27 al 9 de Junio)**

GRADO 8°

TEMAS: PSICOMOTRICIDAD- DEPORTE FORMATIVO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

SER: Asume una actitud proactiva en el desarrollo de las actividades escolares del I.S.C.

SABER: Identifica las principales pruebas del atletismo.

HACER: Realiza y ejecuta los diferentes gestos técnicos de algunos deportes y práctica las pruebas del Atletismo velocidad, Semi-fondo y campo.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo - Atletismo: pruebas de velocidad -Atletismo: pruebas de semifondo	Abril 24 al 28 Mayo 15 al 20
	Investigaciones y sustentaciones 15% -Atletismo: Pista atlética. Pruebas de campo. -Ajedrez	Abril y mayo
	Prueba Externa	
HACER 40%	Aplicación técnica y tecnológica en el área -Presentación del cuaderno y revisión de tareas -Ficha aptitud física.	Mayo 1 al 5
	Trabajo en clase -Practica -Participación	Marzo-Abril Y mayo

SER 10%	✓ Auto evaluación	Junio
	✓ Co evaluación	

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
SEGUNDO PERIODO
GRADO 9°(Marzo 27 al 9 de Junio)**

TEMAS: ATLETISMO Y OBRAS DE TEATRO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

SER: Propone soluciones creativas a los conflictos o problemas personales, institucionales o familiares.

SABER: Identifica los principales factores de riesgo y las diferentes pruebas del atletismo de pista y de campo.

HACER: presenta en equipo expresiones teatrales sobre alcoholismo, drogadicción y autoestima y también de salud y Atletismo en la práctica.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo - Atletismo: pruebas de velocidad y de campo. -Atletismo: pruebas de Semifondo. -obras teatrales	Abril 24 al 28 Mayo 15 al 20.
	Investigaciones y sustentaciones -Atletismo: Pruebas de campo, velocidad y semifondo -Baloncesto y balonmano	Mayo junio Abril, mayo y junio
	Prueba Externa	
HACER 40%	Aplicación técnica y tecnológica en el área -Presentación del cuaderno y revisión de tareas -Ficha aptitud física.	Mayo 1 al 5
	Trabajo en clase -Practica -Participación	Marzo-Abril Y mayo

SER 10%	✓ Auto evaluación ✓ Co evaluación	Junio
----------------	--	-------

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA: EDUCACION FISICA.
SEGUNDO PERIODO (Marzo 27 al 9 de Junio)
GRADO 10°**

TEMAS: Lesiones deportivas, salud y prevención, capacidades funcionales, atletismo y deporte formativo.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SABER: Identifica el manejo de las lesiones y los conceptos teórico-prácticos de la organización deportiva

HACER: Ejecuta los fundamentos técnicos básicos de los deportes formativos, individuales y colectivos

SER: Propone soluciones creativas a los conflictos o problemas personales, institucionales o familiares.

SISTEMA DE EVALUACION		FECHAS
SABER 50%	Evaluaciones del periodo Lesiones deportivas: *Cuales son y cómo las puedo evitar? Capacidades funcionales: * Velocidad: Taller. Crear un entreno para mejorar la velocidad de un atleta. Pruebas de pista (Nombrar y Definir Las pruebas de pista del atletismo) Pruebas de campo. (Nombrar y Definir Las pruebas de pista del atletismo) Expresión Corporal. (Factores de riesgo) * Exposiciones y talleres	Semana del 17 al 22 de abril Semana del 2 al 5 de mayo Semana del 22 al 26 de mayo

	*Taller de Graffiti.	
HACER 40%	<p>Revisión de actividades realizadas en el cuaderno.</p> <p>Tareas Revisión de los temas de consulta en el cuaderno</p> <p>Trabajo en clase * Desarrollo de las pruebas de pista y de campo * Participación y ejecución correcta del deporte formativo</p>	<p>Semana del 30 de Mayo al 2 de junio</p> <p>Semana del 31 de Mayo al 2 de junio</p>
SER 10%	✓ Auto evaluación	Semana Del 5 al 10 de Junio
	✓ Co evaluación	Semana Del 5 al 10 de Junio

**SISTEMA INSTITUCIONAL DE EVALUACION
AREA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES.
SEGUNDO PERIODO (Del 27 de Marzo al 9 de Junio)
GRADO 11°**

TEMAS: NUTRICION DEL DEPORTISTA, CAPACIDADES FISICAS, FUTSALA.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

SER: Propone soluciones creativas a los conflictos o problemas personales, institucionales o familiares.

SABER: Identifica los hábitos de alimentación y la función de una dieta balanceada.

HACER: Ejecuta las capacidades físicas y las diferentes acciones de juego en el deporte formativo.

SISTEMA DE EVALUACION		TEMAS	FECHAS
SABER (50%)	❖ Exposiciones de la Nutrición en el deportista.	Consecuencias del alcoholismo, Comidas antes y después del ejercicio, Beneficios del ejercicio aeróbico.	Del 24 al 28 de Abril.
		Carbohidratos, Grasas-Lípidos, Vitaminas-Minerales.	Del 24 al 28 de Abril.
		Doping, Ayudas Ergo génicas.	Del 24 al 28 de Abril.
		Proteínas, Hidratación.	Del 24 al 28 de Abril.
	❖ Trabajo escrito	Tema de exposición. Taller de graffiti.	Del 24 al 28 de Abril.
	❖ Cuaderno	Con los indicadores, temas, contenidos, evaluación del	Del 24 al 28 de Abril.

		segundo periodo y factores de la contaminación.	
HACER (40%)	❖ Pruebas Físicas	Test de leger, 280 metros, 3000 metros, 100 metros, flexión y extensión de brazos, Abdominales, Relevos 4x100, Test de Wells.	Del 17 de Abril al 9 de Junio.
	❖ Trabajo en clase	Participación de todas las actividades teóricas y prácticas que se realicen durante el periodo.	Del 17 de Abril al 9 de Junio.
	❖ Torneo	Participación de los torneos de futbol.	Del 17 de Abril al 9 de Junio.
SER (10%)	❖ Coevaluación	Evaluación	Del 22 al 26 de Mayo.
	❖ Autoevaluación	Evaluación	Del 22 al 26 de Mayo.